



Exploration Holistique

**VOYEZ-VOUS LA FORÊT POUR LES ARBRES?
OU
VOUS VOYEZ LES ARBRES POUR LA FORÊT?
EXPLORONS.**

À PROPOS DE L'HOMÉOPATHIE

L'homéopathie utilise une approche individualisée pour aider un organisme à trouver son homéostasie (système en équilibre). Il fonctionne principalement à un niveau énergétique qui contraste avec l'approche biomédicale qui se concentre plutôt sur les interactions chimiques au sein de l'organisme. Le niveau énergétique considère l'organisme dans son ensemble, lui-même connecté à une unité encore plus grande : le cosmos. L'homéopathie a une approche holistique ; ce qui signifie que le traitement est individualisé et la première étape consiste, en cas de maladie, à voir comment il pourrait être aidé naturellement, puis de manière similaire, et en dernier recours, contrairement à son processus. Il recherche la totalité des symptômes plutôt que d'examiner chaque symptôme individuellement. L'homéopathie explore l'expérience intérieure de l'individu et sa perception de la vie, des événements, pour déceler le stress qui pourrait exister. Son effet thérapeutique vient de l'exploration de soi et donne une voix à une énergie que nous ne sommes pas à l'aise d'exprimer socialement ou qu'elle ne serait pas socialement acceptable. Cela permet ainsi de désidentifier cette voix et la laisser partir, sans l'associer à notre ego et à notre caractère.

ACTION DES REMÈDES HOMÉOPATHIQUES

Un processus absolument non invasif, qui amène l'organisme à l'homéostasie, d'une manière très douce, qui pourrait être imperceptible à la personne durant le traitement. Une nouvelle lumière brille sur la vie.



MIHAELA KOLIMETCHKOVA

Praticien en homéopathie classique - interne 2019 - 2020

mihaela.homeopath@gmail.com; <https://calendly.com/mihaela-homeopath>

www.holisticexploration.com

CYCLES DE VIE ET HOMÉOPATHIE

La vie est en constante évolution et nous le sommes également. Nous traversons différents cycles de vie et nous sommes donc rarement dans un état constant. L'homéopathie nous aide à sortir de l'impasse que nous traverserons inévitablement plusieurs fois dans la vie et elle aide à nous installer dans ce nouvel espace. Il suffit de retourner au collège et d'imaginer ce que la plupart des adolescents traversent.

QUI BÉNÉFICIERAIT DE L'HOMÉOPATHIE ?

La bonne nouvelle est que l'homéopathie est bénéfique pour toute la famille, y compris vos animaux de compagnie ! Et encore mieux, elle est sécuritaire même pour les femmes enceintes, les nourrissons et les personnes sous médication. Vous vous demandez comment l'homéopathie pourrait être sécuritaire alors que les médicaments sont quelque chose que l'on doit toujours approcher avec précaution ? Eh bien en premier lieu, les remèdes homéopathiques sont basés sur le niveau et la résonance énergétique ; alors que les médicaments sont basés sur l'interaction et la transformation chimiques. Étant donné que les médicaments et les remèdes ne sont pas basés sur le même principe, ils n'interfèrent pas les uns avec les autres. Sur le plan holistique, nous cherchons à identifier la perturbation de la résonance de l'organisme et à l'aider à trouver l'homéostasie. Nous cherchons à découvrir ce qui dérange l'organisme en suivant l'expérience intérieure des événements et de la vie pour ce même organisme. Une fois que nous avons un chemin clair, nous choisissons un traitement, qui peut inclure un remède ciblé pour cette perturbation.

LES CAS AIGUS

Pour les cas aigus, le traitement prend généralement moins de temps et plusieurs différents remèdes peuvent être utilisés. Le traitement est individualisé.

- > soutien rhume et grippe (influenza)
- > soutien assistance voyage
- > soutien plaies, brûlures
- > soutien deuil
- > soutien bien-être

LES CAS CHRONIQUES

Les cas chroniques prennent généralement un peu plus de temps que les cas aigus et le suivi dure un peu plus long. Durant la première session, nous explorons ce qui marche de travers et comment nous pourrions procéder. Chaque traitement est individualisé.

- > Un problème chronique est quelque chose qui vous dérange depuis longtemps, vous ne vous sentez pas bien depuis que quelque chose vous est arrivé et l'homéostasie a été bouleversée. Vous ne pouvez pas retourner par vous-même à un état d'homéostasie.

F.A.Q.

Q. L'HOMÉOPATHIE EST-ELLE UN PLACEBO?

- > L'homéopathie n'est pas un placebo puisque nous en avons constaté les effets positifs sur les nourrissons et les animaux. C'est un processus doux et non invasif.

Q. COMMENT ÇA MARCHE S'IL N'Y A PAS DE SUBSTANCE CHIMIQUE QUE NOUS POUVONS VOIR OU MESURER?

- > L'homéopathie fonctionne au niveau énergétique. Les méthodes de mesure scientifiques actuelles ne sont pas en mesure d'intégrer la dynamique de l'homéopathie dans les procédures de mesure préétablies. Nous développons et découvrons constamment la vie, donc si nous ne sommes pas en mesure d'expliquer quelque chose de nos jours, cela ne signifie pas que nous devons l'ignorer / le nier.

Q. Y A-T-IL DES PREUVES QUE L'HOMÉOPATHIE FONCTIONNE?

- > Oui. De nombreux examens et essais sont en cours avec un effet positif. Vous pouvez en savoir plus sur la recherche sur <https://facultyofhomeopathy.org/research/>.